

Gruppo Raggio di Sole (per familiari di persone con disagio psichico)



*"Quando si ha poco bisogna imparare a custodire il poco...
e non è detto che questo poco non si riveli come il massimo che è possibile avere"*
W. Benjamin

Il Progetto Obiettivo Salute Mentale Età Adulta (Regione Lazio) ha ben evidenziato tra gli interventi prioritari la necessità di predisporre programmi di aiuto e sostegno alle famiglie, con l'attivazione di specifici progetti.

Ogni Dipartimento di Salute Mentale è invitato a promuovere iniziative di empowerment per attivare e sostenere gruppi di auto mutuo aiuto (A.M.A). I gruppi A.M.A. offrono uno spazio di incontro settimanale alle singole persone e alle famiglie che condividono lo stesso problema.

Nel gruppo le persone si incontrano in un clima di parità e di amicizia, scambiano le proprie esperienze, riscoprono le proprie risorse, camminano assieme per migliorare la qualità della vita di tutto il nucleo familiare. Il gruppo A.M.A. favorisce la comprensione delle persone con patologia grave e rende meno conflittuale la vita in famiglia, aumenta l'accettazione e le capacità relazionali, diminuisce il livello di stress.

La finalità dei gruppi A.M.A è quindi quella di ridurre il carico assistenziale ed evitare meccanismi di rifiuto ed espulsione dal nucleo familiare.

ASSOCIAZIONE ONLUS

"AUTO MUTUO AIUTO – RAGGIO DI SOLE"

Sede legale: Via S. Francesco, 4/a – 02100 Rieti

E_mail: amaraggiodisole@libero.it

Recapito Telefonico: 0746/480238 - 347/1291309